

## Táv munka előnyök munkavállalóknak

Utolsó frissítés 2006. augusztus 16.

Táv munkában dolgozó munkavállalók a következő előnyöket realizálhatják:

- Képességek kibontakozása
- Nagyobb fokú kreativitás
- Hatékony munkavégzés:

Különböző felmérések igazolták, hogy a táv munkában dolgozók hatékonysága meghaladja a hagyományos, munkahelyükre bejáró dolgozók hatékonyságát.

- Időnyereség:

A napi közlekedés lerövidül, és a táv munkás helyett az általa végzett munka eredménye utazgat, gyors távközlési vonalakon keresztül. Budapesten a munkavállalók átlagban napi 1,5 órát töltenek utazással. Ezt az átlagos utazási időt alapul véve heti egy nap táv munka esetén már éves szinten 10 munkanap, heti 5 nap táv munka esetén pedig 50 munkanap szabadulhat fel.[1]

- Ergonómiai feltételek javulása:

Az egészséges és kényelmes munkafeltételek megvalósítására ad lehetőséget, különösen az otthon végzett táv munka esetében.

- Kiadások csökkentése:

Pénznyereség a napi közlekedés lerövidülésével. Így pénz spórolható meg például a bérlet, üzemanyag, gépjármű fenntartás kiadásaiból.

- Stressz csökkenése:

A napi munkába járással, a stresszel kapcsolatos betegségek, a közlekedésből eredő problémák csökkenése, a levegőszennyezés elkerülése, a mozgássérült dolgozók lehetőségei - például az otthoni munka mellett fokozottabban figyelhetnek egészségük védelmére válnak elérhetővé.

- Mobilitás:

A táv munkás függetlenné válik lakóhelyétől, nincs jelentősége, hogy milyen földrajzi távolságra helyezkedik el partnereitől, megrendelőitől. Szabadon mozoghat a világban úgy, hogy mindeközben folyamatosan végzi tevékenységét, és az Információs Technológiai eszközök révén tudja tartani a kapcsolatot a munkáltatójával.

Források:[1] PricewaterhouseCoopers átfogó tanulmánya a táv munka ösztársadalmi vonatkozásairól. Vass Enikő: Táv munka - lehetőségek, korlátok. 2004. június 7. [Link] [2]Wesselényi Andrea: Tíz meggyőző érv a táv munka mellett, avagy milyen előnyöket élveznek a távdolgozók a hagyományos munkavégzőkkel szemben? c. cikkből. [Link][3]Varga Virág: Táv munka az információs társadalomban c. tanulmányából.[Link][4]Táv munka Tanácsadó kézikönyv. 6. A táv munkavégzés előnyei és hátrányai. KJK-KERSZÖV Jogi és Üzleti Kiadó Kft. Bp. 2003. [Link]