

## Táv munka a munkavállaló szemével

Utolsó frissítés 2006. augusztus 15.

Ha bele képzeljük magunkat a munkavállaló helyébe, akkor az alábbi kérdések merülhetnek fel bennünk, amikor a távmunkáról gondolkodunk:

- Mivel jár az, hogy távmunkás leszek?
- befolyásolja-e az előmeneteletem?
- hogyan tudom összhangba hozni a magánéletet a hivatalival?
- több, vagy kevesebb szabadidőm lesz?
- képes vagyok-e élni azzal az önállósággal, amit a távmunka a munkavégzésben megkíván?
- Milyen költségkihatása van a távmunkának?
- csökkennek-e az utazási költségeim?
- több lesz-e a rezsim?
- kell-e beruháznom (számítógép és kapcsolódó berendezések)?
- mit vállal a költségekből a munkahelyem?
- A munkahelyemtől való fizikai elszakadás milyen hatással lesz közérzetemre?
- biztonságomra?
- eredményességemre?
- Összességében előnyös-e, vagy hátrányos számomra a távmunka? Tudok-e a hátrányból előnyt kovácsolni a magam számára? A kérdéseket lehetne még folytatni, néhány fontosabb vetületét részletesebben a korábbi hivatkozásokban tárgyaljuk, de előljáróban néhány adatot megemlítünk:
  - A távmunkában dolgozó munkavállalók 77%-a elégedettebb a karrier kilátásukkal, mint azelőtt amikor, még nem dolgoztak távmunkában. (AT&T, 2000).
  - A távmunkások 88%-a elégedettebb a magán-, és családi életükkel mióta elkezdtek távmunkában dolgozni. (AT&T, 2000) [1]
  - Az Egyesült Királyságban dolgozó távmunkások közel 40%-a azt nyilatkozta, amióta távmunkában dolgoznak kevesebb időt töltenek vezetéssel, amelyet a munkahely és az iroda között kellett eddig megtenniük. A távmunka hatása ezáltal a legpozitívabb hatást tette egészségi állapotukra. [2]Források: [1] Retention, Recruiting & Job Satisfaction [Link]
  - [2] Sustel 2003 Telework Report, Is Teleworking Sustainable?- An Analysis of its Economic, Environmental and Social Impacts Transport,)[Link]